



Objetivos: Identificar los beneficios de los anticonceptivos en adolescentes y promover una maternidad/paternidad responsable

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Introducción: Para evitar embarazos no deseados, con el desarrollo de la ciencia y tecnología se han creado diferentes tipos de métodos anticonceptivos**

### ANTICONCEPCION EN LA ADOLESCENCIA

Si elegir y aconsejar un método anticonceptivo es difícil para una mujer adulta, mucho más lo es si se trata de una Adolescente.

Ante una adolescente sexualmente activa que no desea embarazarse la anticoncepción debería ser teóricamente una respuesta adecuada y simple. Sin embargo, la realidad es más compleja. La adolescente es una paciente particularmente "crítica", con dificultades para asumir responsabilidades, portadora la mayoría de las veces de información errónea y "mitos" sexuales.

Los requisitos para el uso de anticonceptivos en la adolescente son la aceptabilidad, practicabilidad, disponibilidad y privacidad.

Los métodos basados en el conocimiento de la fertilidad de la mujer no son adecuados para los adolescentes en general porque su eficacia depende de comportamientos que no son habituales a esta edad (conducta impulsiva); exigen también alta motivación de la pareja, relaciones estables y programadas, y requiere para su utilización ciclos regulares que no se dan con frecuencia a esta edad.

En general, sólo son indicados a pedido expreso de la pareja, informándoles de su mediana eficacia y ante la seguridad de la aceptación del embarazo si el método fracasa.

Los métodos de barrera, químicos o espermicidas, debido a su alta tasa de falla (21% de posibilidad de embarazo en el primer año de uso) sólo se recomiendan en adolescentes si están asociados a otro método de barrera, como el preservativo o el diafragma. Pueden tener efectos colaterales, relacionados con la reacción alérgica a alguno de sus componentes.

El preservativo o condón ha sido revalorizado en los últimos años por la aparición de ETS de alto riesgo. Debe enfatizarse su uso como único preventivo de estas afecciones. Es un método seguro, efectivo y reversible. Si se lo utiliza correctamente y asociado con una sustancia espermicida, su eficacia es alta. Por eso es útil, en todo sentido, incorporar al varón en la consulta, para enseñar y estimular su uso.

**Los adolescentes no siempre conocen la técnica de utilización, por lo cual debemos instruir al usuario en:**

1. Usar un condón en cada coito.
2. Colocarlo cuando ocurre la erección, antes de la primera penetración.
3. Dejar un espacio en el extremo superior del condón para contener el semen eyaculado (no estirar con fuerza el extremo del condón sobre la punta del pene).
4. Después de la eyaculación, retirar el pene inmediatamente de la vagina, sosteniendo el preservativo por su base para que éste no se salga (el condón queda "grande" cuando el pene se va desentumeciendo) tratando de no derramar esperma al hacer esta maniobra.
5. No reutilizar nunca el condón y tirarlo envuelto en un trozo de papel.
6. Si necesita lubricante, usar uno a base de agua (la misma jalea espermicida sirve), ya que los de base oleosa deterioran el látex
7. Debe usarse en TODAS LAS RELACIONES SEXUALES independientemente del día del ciclo en que se encuentre (explicar a ambos).

En cuanto al diafragma vaginal, es un buen método para aquella adolescente que acepta y está acostumbrada a este método.

La anticoncepción hormonal en el balance riesgo beneficio es el método que ofrece mayor seguridad anticonceptiva y menos efectos secundarios a corto y mediano plazo, pero que no excluye la posibilidad de ETS, por lo que se recomienda asociarlo al uso de preservativos.

### Actividades:

#### I. Verdadero o falso. V o F. Debes justificar las respuestas falsas:

1. \_\_\_\_\_ Es muy fácil el recetar anticonceptivos en los adolescentes.
2. \_\_\_\_\_ Hoy el adolescente al igual que los adultos, desea embarazarse.
3. \_\_\_\_\_ El adolescente es crítico, con dificultades para asumir responsabilidades.
4. \_\_\_\_\_ El requisito para usar anticonceptivos es la de: aceptabilidad, practicabilidad, disponibilidad y privacidad.
5. \_\_\_\_\_ Los métodos anticonceptivos fallan por conductas impulsivas de los adolescentes.
6. \_\_\_\_\_ El funcionamiento de los métodos, requiere de ciclos irregulares.
7. \_\_\_\_\_ El método barrero química, tiene una alta tasa de falla, 21%.
8. \_\_\_\_\_ El condón siempre ha sido un método eficaz, sobre todo por las enfermedades de transmisión sexual.
9. \_\_\_\_\_ El condón, se utiliza antes de la de la erección pene al.
10. \_\_\_\_\_ Siempre hay que dejar un espacio interno entre el pene y el condón.
11. \_\_\_\_\_ Los anticonceptivos hormonales, también protegen de las enfermedades de transmisión sexual.

