

CONSUMO Y CALIDAD DE VIDA . GUÍA N°5. JUNIO, 2°NIVEL (3ro-4to). MÓDULO II:
PLANIFICACIÓN Y AHORRO-UNIDAD 2: ESTRATEGIAS DE AHORRO EN EL HOGAR.

NOMBRE ESTUDIANTE: _____ CURSO: _____ RUT: _____

Contenidos:

- **Ahorro, inversión y gastos.**
- **Estrategias de ahorro en el hogar.**
- **Ahorro directo.**
- **Ahorro indirecto.**



Documentos y fuentes de análisis

- La diferencia entre los ingresos y los gastos de consumo de una persona o de una familia se llama ahorro. Cuando el dinero ahorrado se usa para adquirir un bien que generará ganancias, se está haciendo una inversión. En definitiva, para poder ahorrar, realizar inversiones o gastos debemos contar con dinero.
- **Ahorro:** El ahorro es la diferencia entre el dinero que percibimos y los gastos que realizamos, es decir, cuando nuestros ingresos superan a nuestros gastos tenemos la posibilidad de ahorrar ese excedente monetario. El ahorro junto con evitar la necesidad de endeudarnos nos permite contar con dinero para ocasiones de emergencia, para lograr metas, estudiar, realizar viajes, etc., impactando positivamente en nuestra calidad de vida.
- **Inversión:** La inversión consiste en utilizar una cantidad de dinero en un negocio, instrumento financiero, o un proyecto personal como una carrera universitaria, con el fin de obtener ganancias en un plazo determinado (corto, mediano o largo plazo). Para invertir se deben tener en consideración el rendimiento, el riesgo y el plazo. El rendimiento es la ganancia que se desea obtener, el riesgo es la posibilidad o no de obtener efectivamente lo que se desea ganar y, el plazo es el tiempo que la inversión puede demorar en generar ganancias.
- **Gastos:** Los gastos corresponden a una disminución del patrimonio económico personal, empresarial o estatal. Un gasto implica el desembolso de dinero en efectivo u otro medio y, está asociado a una contraprestación. En ocasiones el gasto no implica el desembolso de dinero inmediatamente, sino que este se realiza en el momento de pagar dicho consumo, esto sucede por ejemplo en el caso de la luz, el agua, el gas o el plan telefónico, de manera que el gasto y el pago no siempre coinciden temporalmente.
- **Estrategias de ahorro en el hogar**

- Apaga el televisor si no lo están viendo. Representa casi el 16,3% del consumo de electricidad de una vivienda.
- Apaga las luces que no estás usando. La iluminación representa un 16,8% del consumo de electricidad en una vivienda.
- Prefiere utilizar iluminación LED. Así podrás conseguir un ahorro de hasta 90%, con respecto a las ampolletas antiguas.
- No uses lavadoras y lavavajilla a media carga. Aprovecha toda su capacidad y úsalos con carga completa.
- El refrigerador es responsable de más del 19,4% del gasto de electricidad en el hogar.
- Evita las abrir constantemente el refrigerador. Cada vez que lo haces desperdicias energía acumulada en su interior.
- No guardes alimentos calientes, deja primero que se enfríen en forma natural.

¿Qué podemos hacer para ahorrar en el consumo de gas?

- Cocine los alimentos sólo el tiempo preciso. Así se evitará que pierdan el poder nutritivo y ahorrará gas.
- Caliente la tetera sólo con el agua que va a tomar. Si tiene termo, guarde agua caliente. No tendrá que estar prendiendo el gas cada vez que alguien quiere tomar un té o café.
- Para lavar la loza con agua caliente, use el agua de la tetera, sale más barato que usar el calefón.
- Promueva el uso de duchas cortas. Quedará igualmente limpio.
- Tape la olla cuando hierva el agua. Ahorrará un 20% de energía.

La importancia del Precio Por Unidad de Medida. (P.P.U.M.)

El precio unitario es el precio final, incluidos IVA y todos los demás impuestos, por un kilogramo, un litro, un metro cuadrado o un metro cúbico del producto o unidad del producto.

Esta normativa obliga a todos los supermercados del país a dar a conocer el precio exacto de cada producto por unidad de medida. Es decir, los supermercados además de publicar el precio de una salsa de tomates de 125 gramos o 500 gramos, debe publicar cuánto cuesta el kilogramo de ese producto.

Las ventajas para el consumidor son evidentes. Puede comparar el mismo producto en otro establecimiento de venta, establecer diferencias entre distintas marcas de productos y realizar su compra estimando las diferencias de precios en distintos tamaños de la misma marca, optando por el producto que más le convenga y por el precio que considere más justo.

¿Dónde debe exhibirse el Precio Por unidad de Medida?

El precio unitario se debe exhibir de un modo claro y visible, de tal forma que permita al consumidor ejercer su derecho a la libre elección. Es decir, debe exhibirse en los flejes, que son las pequeñas etiquetas o cartelitos con el precio y el nombre del producto en las estanterías. Estos flejes deben informar dos cosas:

- El precio del producto
- El precio de la unidad de medida respectiva (kg, litro, metro cuadrado o metro cúbico)

La siguiente tabla ejemplifica una comparación de dos productos similares considerando la información del Precio Por Unidad de Medida (P.P.U.M.). Sin esta información, sería muy difícil saber cual de los dos productos cuesta menos.

MARCA	CANTIDAD OFRECIDA	PRECIO	PRECIO POR UNIDAD (EN KILOS)
1	250 gramos	\$200	\$800 el kilo
2	215 gramos	\$193	\$898 el kilo

Si quiere ahorrar, te conviene comprar la salsa marca 1. Aunque aparentemente es más cara, cuando se aprecia en gramos, el precio del kilo es más barato que el de la marca 2 y, además, trae más gramos del producto.

• **Ahorro directo**

- El ahorro directo es un ahorro voluntario que puede ser formal o informal. El ahorro informal es cuando guardamos el dinero en casa. El ahorro formal consiste en el depósito de dinero en libretas o instituciones financieras, se espera que el dinero depositado de un interés mensual que permita la obtención de una ganancia llamada retorno o rentabilidad. Entre las diferentes alternativas de ahorro directo existen: las cuentas de ahorro, la cuenta Número 2 de las AFP, los Fondos mutuos, la APV (Ahorro Previsional Voluntario), corredores de bolsa o compañías de seguros. Este tipo de ahorro debiese garantizar que con el transcurrir de los años el dinero ahorrado no pierda valor debido a la inflación (aumento del costo de bienes y servicios) permitiendo que el dinero mantenga una capacidad adquisitiva similar a la que tenía al comienzo del ahorro.

• **Ahorro indirecto**

- Esta forma de ahorro consiste en reducir el consumo de bienes y servicios, cuidar los recursos naturales y el consumo en general. Estas acciones tienen como efecto que las cuentas mensuales de los servicios básicos como el agua, la electricidad o el gas disminuyan considerablemente, generando un excedente que puede ser destinado para cubrir otras necesidades, para ahorrarlo o invertirlo.



Imágenes:

Tabla de consumo eléctrico promedio de los artefactos de nuestra casa

	Potencia (en Watts)	Consumo Mensual (en KW/H)	Estimación de horas de uso diario	Costo aproximado al mes (en pesos) según horas de funcionamiento con tarifa normal	Costo aproximado al mes (en pesos) según horas de funcionamiento, con tarifa de invierno
Ampolleta	25	6	8	\$ 315	\$ 555
Ampolleta	60	14	8	\$ 756	\$ 1.331
Equipo de Música	80	2	1	\$ 126	\$ 222
TV Color	200	36	6	\$ 1.889	\$ 3.327
Refrigerador	400	72	6	\$ 3.778	\$ 6.655
Plancha	1.000	30	1	\$ 1.574	\$ 2.773
Secador de Pelo	1.000	15	0.5	\$ 787	\$ 1.386
Aspiradora	1.200	36	1	\$ 1.889	\$ 3.327
Estufa	2.000	240	4	\$ 12.593	\$ 22.183
Lavadora Automática	2.850	86	1	\$ 4.486	\$ 7.903

9 CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

- Cierra los grifos mientras no los utilices (mientras enjabonas platos, te lavas los dientes, etc.). En total, puedes ahorrar 10l por minuto.
- Repara las pequeñas pérdidas. Pueden llegar a suponer 30l diarios.
- Instala dispositivos reductores del caudal. Pueden reducir el consumo hasta un 50%.
- Cambia la bañera por una ducha de 5 minutos.
- Mientras no sale agua caliente, gústate la fría en un recipiente. Se puede utilizar para regar, fregar, etc.
- Pon 1 o 2 botellas llenas de arena dentro de la cisterna del váter. Se ahorran 3l por descarga.
- Pon la lavadora y el lavavajillas cuando estén llenos. Utiliza programas de bajo consumo o eco.
- En la limpieza del hogar aplica limpieza en seco siempre que puedas. En general gastamos 10l diarios.
- Reutiliza los aguas residuales y de la lluvia para otros usos. Te puedes ahorrar un 40% de agua.

El agua es un recurso escaso y vital para la supervivencia de todos los seres vivos y para la preservación del medio ambiente. ¡Concienciamos para hacer una buena gestión y un uso sostenible!

Desarrolla la siguiente actividad. (17 puntos)

1. Complete el siguiente cuadro comparativo entre Ahorro, Inversión y Gastos. (6 puntos)

CONCEPTO	AHORRO	INVERSIÓN	GASTOS
DEFINICIÓN			
OBJETIVOS			

- ¿En qué consisten las estrategias de ahorro en el hogar? Explica brevemente y señala un ejemplo. (3 puntos)
- Evalúe brevemente los efectos que tiene el ahorro indirecto en un presupuesto familiar. (3 puntos)
- Desarrolle una opinión o una crítica breve sobre la posibilidad de ahorro que tiene una familia chilena de cuatro integrantes que subsiste con \$ 602.000 mensuales y sin casa propia. Debes considerar al menos uno de los siguientes criterios: Importancia del ahorro-remuneraciones-costo de la vida-necesidades creadas por la sociedad de consumo-calidad de vida-planificación. (3 puntos)
- En la siguiente tabla, calcule el Precio Por Unidad de Medida de dos yogures de diferentes marcas y responda ¿Cuál de las dos marcas de yogur cuesta menos, la marca 1 o la marca 2? (2 puntos)

MARCA	CANTIDAD OFRECIDA	PRECIO	PRECIO POR UNIDAD (EN LITROS)
YOGUR 1	155 cc	\$199	
YOGUR 2	145 cc	\$195	



Los siguientes videos te ayudarán a complementar el contenido visto en esta guía.

- <https://www.youtube.com/watch?v=hZweLjSVoqU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=F6rruydac9I>
- <https://www.youtube.com/watch?v=aAuMc3ysL2A>

