



## GUIA DE AUSENCIA N°1 CONSUMO Y CALIDAD DE VIDA

**Objetivo: Conocer la función que cumple la publicidad en la economía de mercado.**

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

### **Funciones económica de la publicidad.**

La comunicación publicitaria debe poner en conocimiento del mercado la existencia de bienes y servicios, y los mensajes publicitarios deberían incluir una guía para la compra. La publicidad debiese suponer:

- El anuncio de la existencia en los mercados de determinados productos y servicios, con el fin de satisfacer los deseos y necesidades del comprador. El consumidor es libre de comprar servicios o productos, y la información es fundamental para ayudar a la elección antes de efectuar la compra.
- Para la compra un producto es fundamental que se informe sobre el lugar de origen del producto y dónde se puede comprar, así la publicidad se convierte en guía localizador de la procedencia e indicador del lugar de venta de los productos.
- A su vez, deben describir las cualidades que poseen los productos, las formas de uso de los mismos, para determinar la decisión del consumidor.

### **ACTIVIDAD:**

Analice el siguiente producto y luego identifique los siguientes:

1. Lugar de origen del producto.
2. Lugar de venta del producto.
3. Cualidades del producto.
4. Las razones del porqué debiese consumir este producto.
5. Componentes del producto.

PARA CONSERVAR FRESCOS Y  
CRUIENTES ESTOS CEREALES,  
ENROLLE LA BOLSA INTERIOR  
DESPUÉS DE SERVIRSE

**BENEFICIOS DEL  
DESAYUNO**

Desayuno quiere decir 'romper el ayuno'. Después de 8 horas de sueño, el organismo necesita un buen desayuno que entregue los Nutrientes y la Energía que se requieren para empezar el día y Mantenerse Activos a lo largo de la mañana.

Las personas que consumen cereal para el desayuno tienden a recibir una Adecuada Ingesta de Vitaminas y Minerales Esenciales, necesarias para su organismo.

El desayuno también favorece el control del peso corporal, ya que las personas que incluyen cereal en su desayuno, en combinación con un estilo de vida saludable, suelen tener Un Peso Corporal Más Adecuado en comparación a aquellas que no lo hacen.

Fabricado en Chile por cereales CPW Chile Ltda., Roger de Fior N° 2.800, Santiago. Elaborado en Camino a Melipilla 15.300, Maipú. Resol. N° 024711, de 23.09.2003, del S. Salud del Ambiente R.M. Marcas Registradas, Procesos y Asistencia Técnica, bajo licencia de CPW S.A., Morgues, Suiza. Importado y Distribuido por: En Perú: Cereales CPW Perú S.R.L., R.U.C. 20465841801, Av. Los Castillos Cdra. 3, Urbanización Ind. Santa Rosa - Ate - Lima - Perú. Reg. San. N° E689121 NACRCW. En Bolivia: Kellogg's Bolivia S.A., NIT 1020293036, Parque Ind. PI - M31, Santa Cruz Bolivia - R.S. 040503190003

**Kellogg's**

SAP 43137079  
GDA  
FITNESS 350G

CONSUMIR ANTES DE:  
**05 JUN 2010 19:29**  
LOTE 90650650 LF  
CONSERVENSE EN UN LUGAR  
FRESCO Y SECO

PARA ABRIR LEVANTE ESTA PESTAÑA

Calorías **105**  
Azúcar **1,5g**  
Grasa **0,1g**  
Fibra **1,5g**

**Kellogg's** Cereales Integrales

**Fitness**  
fruits



Contenido Neto  
**350g**



5 012345 678900

ESTE PAQUETE HA SIDO LLENADO  
DE ACUERDO AL PESO INDICADO.  
EL NIVEL DEL CONTENIDO PUEDE  
VARIAR DEBIDO AL MANEJO  
DE LA CAJA.

HECHO EN  
CARTÓN 100%  
RECICLABLE

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

Porción: 1 taza (aprox. 30g) Porciones por envase: 20 porciones	Por 100g de Fibra	Por porción de Fibra 30g
Energía (kcal)	350	106
Proteínas (g)	8,9	2,6
Grasa Total (g)	2,2	0,69
Grasa Saturada (g)	0,2	0,33
Grasa Monoinsat. (g)	1,1	0,09
Grasa Poliinsat. (g)	0,8	0,24
Grasa Trans (g)	0,0	0,0
Colesterol (mg)	0,0	0,0
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>		*
Vitamina C (mg)	51,0	26%
Vitamina B1 (mg)	1,2	26%
Vitamina B2 (mg)	1,4	26%
Niacina (mg EN)	15,1	29%
Vitamina B6 (mg)	1,7	29%
Ácido Fólico (mcg)	170	26%
Vitamina B12 (mcg)	0,85	26%
Ac. Pantoténico (mg)	5,1	15%
Hierro (mg)	11,7	25%
Zinc (mg)	7,5	15%
Calcio (mg)	310	12%
Fósforo (mg)	430	16%

\* % en relación a la Dosis Diaria Recomendada (D.D.R.) para mayores de 4 años según Codex/F.D.A.

**LISTA DE INGREDIENTES:**

Granos de Cereal (89%) Granos de Trigo Integral (44%), Arroz (24%), Maíz (18%), Azúcar, Salvado de Trigo, Emulsionantes (Monoglicéridos, Fosfato Trisódico, Fosfato Tricalcico), Jarabe de Glucosa, Extracto de Malta (Obtado), Sal, Fuente de Calcio (Carbonato de Calcio), Antioxidante (Tocopherol), Vitaminas y Minerales, Vitamina C, Niacina, Ácido Pantoténico, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Ácido Fólico, Vitamina B12, Hierro Reducido y Óxido de Zinc.

**Es bueno comunicarnos:**

Servicios al Consumidor Kellogg's  
Bolivia: Teléfono Gratuito 800-102402  
servicios.consumidor@kellogg.com  
Chile: Fono 800-213005 www.kellogg.cl  
serviciosalconsumidor@kellogg.com  
Perú: Tel.: 0800-1-0210  
www.kellogg.com.pe

Conserve esta información para futuras consultas.

CP. 73337  
OT. 74858  
02 / 10

PARA CERRAR INSERTE LA PESTAÑA AQUÍ  
**Kellogg's** Cereales Integrales

Mantén tu línea todo el año con  
**Kellogg's Fitness**

Kellogg's Fitness te ayuda a **cuidar tu línea** y a **mantenerla** con tu plan diario Fitness Fruits.

**1. Empieza con el desayuno**

Los estudios demuestran que si te saltas el desayuno tiendes a consumir más calorías a lo largo del día. Desayunar puede ser muy fácil: prueba con 30g de cereales Fitness con leche descremada y agrégalé algunas frutas (fresas, piña picada, uvas, sandía en cubos, manzana). No solamente será delicioso, sino que además te proporcionará una de las 3 raciones de cereales que necesitas para el día.



**2. Come de forma equilibrado**

Intenta comer una amplia gama de alimentos, así tendrás más posibilidades de dar a tu cuerpo los nutrientes que necesita. Algunos alimentos son más saludables que otros, por eso debes tratar de comer 5 raciones de frutas y verduras cada día. Intenta comer más cantidad de cereales integrales: puedes empezar por reemplazar el arroz y la pasta blancos por los integrales, y escoger cereales integrales para el desayuno.



**3. Ponte en forma**

¿Sabías que, cuanto más músculo tengas, más calorías puedes quemar, aún durante actividades estáticas como dormir o estar sentado? ¡Así que empieza hoy mismo!... ¡Puedes ir caminando al trabajo o dar un enérgico paseo por el parque.



Los estudios demuestran que las mujeres que toman cereales integrales tienden a tener un peso más adecuado para su edad y a mantenerlo a largo plazo.  
*Kellogg's Fitness cuida tu línea... ¡y la mantiene!*